



Mensch & Gesellschaft

Live-Online: Steigende Zinsen - 06.05.23 G1144
Hauskaufformel: Wie viel Haus kann
ich mir leisten?
 1x Sa, 11.00 Uhr - 18.00 Uhr, mit R. Schütt

Live-Online: Steigende Zinsen - 08.05.23 G1146
Mit Immobilien Geld verdienen - lohnt
sich das?
 3x Mo, 19.00 Uhr - 21.00 Uhr, mit R. Schütt

Fachtagung "Medienpädagogik in der 11.05.23 G1600
Kindertagesbetreuung"
 1x Do, 9.00 Uhr - 16.00 Uhr, mit L. Feugmann/
 T. Krause

Gewaltfreie Kommunikation in 05.05.23 G1630
der Familie - Seminar für Eltern
 3x Fr, 18.00 Uhr - 21.00 Uhr, mit V. Ohn

Vorsorgevollmacht, 08.05.23 G1214
Patientenverfügung und
Betreuungsverfügung
 1x Mo, 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, mit A. Döpp

Sicherer Umgang mit Pedelec und 13.05.23 G1882
E-Bike
 1x Sa, 10.00 Uhr - 14.00 Uhr, mit M. Gertler/
 R. Hühne

Einführung in das Judentum - 10.05.23 G1052
Besuch der Synagoge
 1x Mi, 11.00 Uhr - 12.00 Uhr, mit Dozent Synagoge Düsseldorf

Besuch des Landtages von Nordrhein- 11.05.23 G1622
Westfalen
 1x Do, 13.30 Uhr - 16.30 Uhr, mit T. Krause

Pressefreiheit in Gefahr? 04.05.23 G1911
Nahaufnahme Deutschland
Ein Gespräch mit Volkmarr Kah
(Deutscher Journalisten-Verband,
Landesverband NRW)
 1x Do, 18.30 Uhr - 20.00 Uhr, mit V. Kah



Kultur & Kreativität

"Verachtet mir die Meister nicht" 23.05.23 G2214
Richard Wagners "Meistersinger" als
zuversichtliches Lebensfazit
 1x Di, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr, mit B. Vogelsang-Herden

Startup-Fotokurs: Digitalfotografie 20.05.23 G2500
für Einsteiger*innen
 1x Sa und 1x So, jeweils 9.00 Uhr - 15.30 Uhr, mit U. Schmid

Abenteuer Ruhrgebiet - Blaue Stunde 21.05.23 G2524
im Landschaftspark Duisburg -
Fotoworkshop Industriekulisse
 1x So, 17.00 Uhr - 22.15 Uhr, mit U. Schmid

Nähen am Samstag 13.05.23 G2830
 1x Sa, 10.00 Uhr - 16.00 Uhr, mit B. Pink

Nähkurs am Vormittag 16.05.23 G2846
 3x Di, 10.00 Uhr - 13.00 Uhr, mit B. Pink

Vegane und vegetarische Küche 05.05.23 G2916
 2x Fr, 18.30 Uhr - 21.30 Uhr, mit A. Brösecke

Saisonale Küche 26.05.23 G2918
 2x Fr, 18.30 Uhr - 21.30 Uhr, mit A. Brösecke

Koch-Workshop: Udon-Nudeln, Gyoza 13.05.23 G2942
und Co. - japanische Appetizer
 1x Sa, 9.30 Uhr - 12.30 Uhr, mit T. Fujimura

Koch-Workshop: Ägyptische 06.05.23 G2966
vegetarische Küche - Koshari
 1x Sa, 11.00 Uhr - 14.45 Uhr, mit M. Ahmed

Wo findet welcher Kurs statt?

I = Mettmann I = Wülfrath
 I = Exkursion I = Online-Kurs

Die genaue Angabe, in welchem Gebäude und Raum Ihr Kurs stattfindet bzw. welcher Treffpunkt bei Exkursionen vereinbart ist, entnehmen Sie bitte Ihrer Anmeldebestätigung. Bei Online-Kursen werden Ihnen rechtzeitig vor Kursbeginn Ihre Zugangsdaten mitgeteilt.





Beruf & EDV

Microsoft Outlook - Kundenbeziehungsmanagement
Modul III: Verwaltung und Ausgestaltung von Kontakten
(Live-Online-Kurs mit Durchführungsgarantie)
1x Di, 10.30 Uhr - 12.00 Uhr, mit Dozent:innenteam

02.05.23

G4757

Microsoft Word - Effiziente Geschäftskorrespondenz
Modul I: Moderne Briefe und E-Mails
(Live-Online-Kurs mit Durchführungsgarantie)
Di, 10.30 Uhr - 12.00 Uhr, mit Dozent:innenteam

09.05.23

G4768

vhs.kaufmännisch - Grundlagen 2: Geschäftsprozesse
(live & online in der vhs.cloud)
3x Do, 20.00 Uhr - 21.30 Uhr, mit M. Menze

25.05.23

G4502

vhs.kaufmännisch - Aufbauwissen 3: Einblick in die Welt des Controllings
(live & online in der vhs.cloud)
3x Do, 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, mit M. Menze

25.05.23

G4512

PC-Basiskurs - Schritt für Schritt den Computer kennenlernen
6x Mi, 14.30 Uhr - 16.45 Uhr, mit Dr. M. Bielefeld

17.05.23

G4352

Android-Smartphone für Einsteiger*innen
3x Do, 18.00 Uhr - 20.15 Uhr, mit A. Brösecke

04.05.23

G4812

Einführung in die Bildbearbeitung mit Lightroom CC Classic
(eigenes Notebook erforderlich)
2x Sa, 9.30 Uhr - 12.45 Uhr, mit N. Brähler

06.05.23

G4925



Gesundheitsbildung

Relaxed - "Der Frauen-Wohlfühltag". Entspannung lässt sich lernen.
1x Sa, 10.45 Uhr - 16.00 Uhr, mit B. Engels

13.05.23

G6219

Sie möchten die vhs Mettmann-Wülfrath in ihrer Arbeit unterstützen?

Dann werden Sie doch Mitglied im Verein der Freunde und Förderer der Volkshochschule Mettmann-Wülfrath e. V.

Der vhs-Förderverein hilft, die Belange der vhs verstärkt ins Bewusstsein der Bürger*innen zu rufen, und unterstützt dabei, zum Nutzen aller die Leistungsfähigkeit der vhs und die Qualität des Bildungsangebotes zu erhalten sowie das Veranstaltungsprogramm möglichst bürgernah umzusetzen. Dank seines Engagements, auch bei der Ansprache von Unternehmen und Institutionen, ist es der vhs bspw. möglich, Entgeltermäßigungen über die geltenden Regelungen hinaus zu gewähren, um Menschen in finanziell besonders angespannter Situation die Teilnahme an einem vhs-Kurs zu ermöglichen.

Mit nur 18,- EUR Jahresbeitrag können Sie einen wertvollen Beitrag leisten und den vhs-Förderverein wirkungsvoll unterstützen.

Sprechen Sie uns an. Gerne stellen wir Ihnen im persönlichen Gespräch den vhs-Förderverein und seine Arbeit ausführlicher vor und beantworten Ihre Fragen.

Ihr vhs-Team



Volkshochschule
Mettmann-Wülfrath

Schwarzbachstraße 28, 40822 Mettmann
Tel: (02104) 13920, info@vhs-mettmann.de

www.vhs-mettmann.de



Volkshochschule
Mettmann-Wülfrath



**Neue
Kurse im**

Mai

Jetzt anmelden!

**vhs –
sei dabei!**