

**Wenn Sie Fragen zum Kurs haben,
wenden Sie sich an...**

Frau Vera Kuhlen (Kursbegleitung)

Tel.: 0162 6067998

oder

vhs Mettmann-Wülfrath

Thomas Krause

Tel.: (02104) 1392-50

E-Mail: thomas.krause@vhs-mettmann.de

Wo können Sie sich anmelden?

vhs Mettmann-Wülfrath

Schwarzbachstraße 28, 40822 Mettmann

Tel.: (02104) 1392-0

Fax: (02104) 139292

info@vhs-mettmann.de

www.vhs-mettmann.de



Freiwillig und kompetent helfen



Basisqualifizierung „Unterstützung im Alltag“

(nach § 45a SGB XI; gem. §8 AnFöVO)

**In Zusammenarbeit mit
der Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V.
und der Volkshochschule Mettmann-Wülfrath
sowie verschiedenen Akteur*innen im
Demenznetz des Kreises Mettmann**

Beginn: Mi, 30.04.2025, 18:00 Uhr

**vhs Mettmann-Wülfrath
Schulstr. 7, Wülfrath**

Kursnummer: M1550

Kurs für Angehörige, Ehrenamtliche und Interessierte zur Betreuung von Menschen mit Demenz

Im Kreis Mettmann leiden etwa 9000 Menschen über 65 Jahre an Alzheimer oder anderen Demenzerkrankungen, jährlich gibt es ca. 2500 Neuerkrankungen. Ein Krankheitsbild, das zukünftig mehr und mehr zu einer Belastung für eine wachsende Zahl Angehöriger wird, denn die Mehrzahl der erkrankten Menschen wird zuhause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Diese pflegenden Angehörigen, mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe, benötigen dringend Entlastung und Unterstützung.

Die 40-stündige Qualifizierung richtet sich an Ehrenamtliche, pflegen-de Angehörige und Interessierte, die sich entweder als Betreuungskraft/ Alltagsbegleiter*in selbständig machen oder in Betreuungsdiensten, Betreuungsgruppen, Nachbarschaftshilfe o.ä. arbeiten möchten. Sie haben die Möglichkeit, sich umfassend über die Krankheit zu informieren und erfahren für die tägliche Betreuung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten. Der Umgang mit den Erkrankten und die situative Reaktion stehen im Vordergrund.

Die Fortbildung wird von Fachreferent*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Sie umfasst 40 Unterrichtsstunden und entspricht den Vorgaben der AnFöVO NRW. Nach regelmäßiger, erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt.

Termine:

3-mal mittwochs, 30.04., 28.05., 18.06.2025
jeweils 18:30 - 20:45 Uhr

4-mal donnerstags, 08.05., 15.05., 22.05., 05.06.2025
jeweils 18:30 - 20:45 Uhr

3-mal samstags, 10.05.2025, 09:00 - 14:45 Uhr
17.05., 14.06.2025, jeweils 09:00 - 14:00 Uhr

Teilnahmeentgelt: 180,00 € (Kursnummer: M1550)

Kursort: vhs, Schulstr. 7, Wülfrath

Folgende thematische Schwerpunkte werden im Kurs behandelt:

| | |
|-----------------|---|
| Kursbegleitung: | Vera Kuhlen |
| Mi, 30.04.2025 | Einführung in Kurs, Kennenlernen und Erwartungen Vera Kuhlen |
| Do, 08.05.2025 | Bedeutung der Biographie in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf Monika Thöne |
| Sa, 10.05.2025 | 1. Basiswissen zu Krankheits- und Behinderungsbildern 2. Notfall-Wissen Tanja Goeke |
| Do, 15.05.2025 | Für sich selber sorgen, eigene Bedürfnisse erkennen, Grenzen setzen und akzeptieren Monika Thöne |
| Sa, 17.05.2025 | Wertschätzende Kommunikation Vera Kuhlen |
| Do, 22.05.2025 | Bewegung erleichtern – Mobilität erhalten Vera Kuhlen |
| Mi, 28.05.2025 | Abschieds- und Trauererfahrung in der Begleitung von Personen mit Pflegebedarf Hermann-Josef Roder |
| Do, 05.06.2025 | Umgang mit akuten Krisen und Konflikten Vera Kuhlen |
| Sa, 14.06.2025 | Möglichkeiten der Unterstützung, Alltagsgestaltung Vera Kuhlen |
| Mi, 17.06.2025 | Auswertung - Perspektiven - Zertifikatverleihung Vera Kuhlen |