

**Wenn Sie Fragen zum Kurs haben,
wenden Sie sich an...**

**Kompetenznetzwerk gegen Einsamkeit –
Älter werden in Mettmann**

Runder Tisch für Seniorenfragen Mettmann e.V. (RTfs)

Frau Gisela Schütz

Tel.: 0176 85 63 11 57

E-Mail: bge@rtfs-mettmann.de

oder

vhs Mettmann-Wülfrath

Herr Thomas Krause

Tel.: (02104) 1392-50

E-Mail: krause@vhs-mettmann.de

Wo können Sie sich anmelden?

vhs Mettmann-Wülfrath

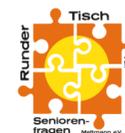
Schwarzbachstraße 28, 40822 Mettmann

Tel.: (02104) 1392-0

Fax: (02104) 139292

info@vhs-mettmann.de

www.vhs-mettmann.de



Kurs „Fit für die Nachbarschaftshilfe!“



**Ein kostenfreies Angebot
für Ehrenamtliche, die pflegebedürftige ältere
Menschen in Mettmann als
Nachbarschaftshelfer*in unterstützen möchten.**



Kursnummer, -termine, -ort und Anmeldung

Kursnummer: M1450

Donnerstag, 20.03.2025

14:00 – 17:00 Uhr

Manuela Hansmann

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf

Freitag, 21.03.2025

14:00 – 18:30 Uhr

Katharina Eierdanz

Familiale Pflege des EVK Mettmann

Anmeldung erbeten!

Teilnahmeentgelt: Die Teilnahme ist entgeltfrei

Kursort:

vhs Mettmann-Wülfrath

Schwarzbachstraße 28, 40822 Mettmann

Dieses Angebot ist eine Kooperationsveranstaltung

- der Familialen Pflege des EVK Mettmann,
- des Kompetenznetzwerks gegen Einsamkeit – Älter werden in Mettmann“ des Runden Tisches für Seniorenfragen (RTfS) Mettmann,
- des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf und
- der vhs Mettmann-Wülfrath.

Kennen Sie jemanden, der einen Pflegegrad hat und Unterstützung benötigt?

Werden Sie aktiv in der Nachbarschaftshilfe!

Möchten Sie Menschen in Ihrer Umgebung unterstützen? In unserem Kurs erhalten Sie an zwei Nachmittagen wertvolles Wissen und praktische Tipps für diese sinnvolle Tätigkeit.

Sie erfahren mehr über wichtige Themen wie Krankheitsbilder, rechtliche Grundlagen, effektive Kommunikation sowie den Umgang mit Seh-, Hörbeeinträchtigungen und demenziellen Veränderungen. Zudem lernen Sie Erste-Hilfe-Maßnahmen speziell für den Pflegebereich kennen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, eigene Fragen zu stellen, sich mit anderen Nachbarschaftshelfer*innen auszutauschen und Ihr Netzwerk zu erweitern!

Auch wenn dieser Kurs keine Voraussetzung für die Nachbarschaftshilfe im Rahmen der Pflegeversicherung mehr ist, bietet er Ihnen wertvolle Kompetenzen für Ihre Tätigkeit.

 Weitere Informationen:
 <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/>

Der Kurs entspricht dem Umfang eines Pflegekurses gemäß §45 SGB XI.

Älter werden in Mettmann



Es geht um alle ...